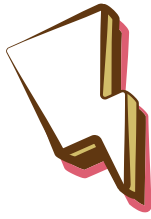




Praxis für Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie
EVA SCHOOFs



Tell me everything

Wir haben dir hier einige Ideen aufgelistet, die wir ggf. im Gespräch fragen könnten. Prinzipiell sind wir - wie du siehst - extrem neugierig! Du musst dich auf jeden Fall auf gar keinen Fall vorbereiten – außer, dass du sagen können solltest, weshalb du in die Praxis kommst.

Es kommen natürlich nicht alle Fragen für jeden in Frage – wir haben einfach bunt gesammelt. Es wird auch nicht jeder alles gefragt – je nachdem, wie schnell wir ins Gespräch kommen.

Generell darfst du uns aber auch einfach alles erzählen, auch wenn es nicht auf die Fragen bezogen ist. Es geht um dich und wir interessieren uns für alles, was du zu sagen hast.

Du darfst übrigens absolut ehrlich sein. Wir finden nichts komisch, schimpfen nicht oder verbieten dir etwas (außer du benimmst dich hier völlig daneben :). Du darfst sein, wer du wirklich bist ...



Hier kommen unsere Fragen:

- ★ Wer hatte die Idee, hierher zu kommen?
- ★ Wie findest du die Idee?
- ★ Was war der Grund, weshalb du einen Termin vereinbaren wolltest?
- ★ Wen hast du heute mitgebracht?
- ★ Kannst du beschreiben, was dein Problem ist?
- ★ Wer weiß davon?
- ★ Seit wann gibt es das Problem?
- ★ Hast du eine Idee, wodurch es entstanden sein könnte?
- ★ War es auch schon mal besser?
- ★ Was hast du schon unternommen?
- ★ Was war bisher hilfreich oder wer hat dir geholfen?
- ★ Was hat es schlimmer gemacht?
- ★ Warst du schon mal bei einem Therapeuten oder in einem Krankenhaus?
- ★ Was hat dir dort geholfen?
- ★ Was hat gar nicht geholfen?
- ★ Wer gehört zu deiner Familie?
- ★ Mit wem lebst du zusammen?
- ★ Was machen die Menschen in deiner Familie?
- ★ Wie ist deine Familie so?
- ★ Welche Regeln sind deiner Familie wichtig?
- ★ Was macht ihr gerne als Familie zusammen?
- ★ Wie kommst du mit deinen Geschwistern zurecht?
- ★ Habt ihr Haustiere?
- ★ Wie verstehst du dich mit deinen Eltern?
- ★ Wer von deinen Eltern ist strenger?
- ★ Was gibt es für Strafen oder als Belohnung?
- ★ Macht ihr gemeinsam Urlaub?
- ★ Seid ihr schon einmal verreist?
- ★ Auf welche Schule und in welche Klasse gehst du?
- ★ Gehst du gerne zur Schule?
- ★ Welches Fach magst du, welches gar nicht?
- ★ Wie kommst du mit den Mitschülern und Lehrern zurecht?
- ★ Wie sind deine aktuellen Noten?
- ★ Wie wichtig ist deinen Eltern die Schule?
- ★ Was sind deine Hobbys?
- ★ Was machst du in deiner Freizeit?
- ★ Welche Serien und Filme siehst du gerne?
- ★ Hörst du Musik? Welche?
- ★ Wie viel Zeit verbringst du an Bildschirmen?
- ★ Triffst du dich mit Freunden?
- ★ Was macht ihr dann?
- ★ Hast du manchmal Stress mit Gleichaltrigen?
- ★ Wie kommst du bei Gleichaltrigen an?
- ★ Was findest du manchmal schwierig mit anderen?
- ★ Bist du schon mal richtig übel geärgert worden?
- ★ Hast du einen Freund? Oder eine Freundin?
- ★ Seit wann? Hattest du mal eine Beziehung?
- ★ Bekommst du Taschengeld und was machst du damit?
- ★ Wie schläfst du? Kannst du gut einschlafen und schläfst du durch?
- ★ Wie spät gehst du ins Bett?
- ★ Was machst du vorher?



- ★ Was isst du am liebsten?
- ★ Was magst du gar nicht?
- ★ Isst du regelmäßig? Hast du normalen Hunger?
- ★ Oder hast du manchmal extrem viel und dann gar keinen Hunger?
- ★ Was isst du meistens? Esst ihr als Familie zusammen?
- ★ Welche Süßigkeiten magst du am liebsten?
- ★ Musst du dich manchmal übergeben?
- ★ Hast du dich schon mal absichtlich übergeben?
- ★ Willst du zu- oder abnehmen?

- ★ Musst du Medikamente nehmen?
- ★ Hast du irgendwelche Krankheiten?
- ★ Warst du schon mal im Krankenhaus?
- ★ Bist du schon mal operiert worden?
- ★ Ist jemand aus deiner Familie krank?
- ★ Hattest du besondere Krankheiten in deiner Vergangenheit?
- ★ Hast du schon mal Drogen genommen oder nimmst du jetzt regelmäßig welche?
- ★ Wie oft trinkst du Alkohol und rauchst du?

- ★ Fühlst du dich manchmal traurig und unglücklich?
- ★ Was macht dich glücklich?
- ★ Wann fühlst du dich richtig gut?
- ★ Wann hast du dich das letzte Mal richtig gut gefühlt?
- ★ Was sorgt dafür, dass du dich nicht gut fühlst?
- ★ Hast du manchmal keine Lust auf Dinge, die du sonst magst?
- ★ Sitzt du manchmal rum und grübelst über Probleme?
- ★ Musst du immer wieder an bestimmte Dinge denken?
- ★ Musst du manchmal Dinge tun, die du eigentlich nicht tun willst?
- ★ Hörst oder siehst du manchmal Dinge, von denen du weißt, dass andere sie nicht hören und sehen?
- ★ Ist dir schon mal etwas richtig Komisches passiert?

- ★ Hast du schon mal etwas ziemlich Schlimmes erlebt? Oder mehrere Dinge?
- ★ Hast du schon mal etwas Schlimmes gesehen?

- ★ Ist schon mal jemand gestorben oder hast du jemanden verloren?
- ★ Wie zufrieden bist du mit dir?
- ★ Was magst du an dir? Wie bist du so?
- ★ Was gefällt dir nicht?
- ★ Was macht dir Angst? Stört dich das?
- ★ Warst du schon mal so unglücklich, dass du nicht mehr leben wolltest?
- ★ Hast du darüber nachgedacht, dass du nicht mehr leben willst?
- ★ Hast du dir überlegt, wie du dein Leben beenden könntest?
- ★ Hast du dir schon überlegt, wann?
- ★ Hast du dich schon einmal selbst verletzt? Womit?
- ★ Wie war das?

- ★ Gibt es etwas, was dir richtig peinlich ist?
- ★ Gibt es etwas, was du besprechen wollen würdest, aber dich nicht traust?
- ★ Gibt es etwas, wonach wir nie fragen dürfen?
- ★ Was dürfen deine Eltern wissen?

- ★ Wenn dein/e beste/r Freund/in dein Problem beschreiben müsste, was würde er/sie sagen?
- ★ Was glaubst du denken deine Eltern, wo dein Problem herkommt?
- ★ Was würdest du gerne verändern?
- ★ Wie stellst du dir deine Zukunft vor?
- ★ Was möchtest du mal machen?
- ★ Woran würdest du merken, dass die Therapie dir hilft?
- ★ Was erwartest du, was wir in der Therapie machen?
- ★ Was würdest du auf keinen Fall machen wollen?

- ★ Was ist deine schönste Erinnerung?
- ★ Was willst du auf jeden Fall noch erleben?
- ★ Worauf bist du stolz?
- ★ Was ist das Coolste, das du gelernt hast?
- ★ Angenommen, ein Wunder wäre geschehen und alles wäre gut: Was wäre anders?

